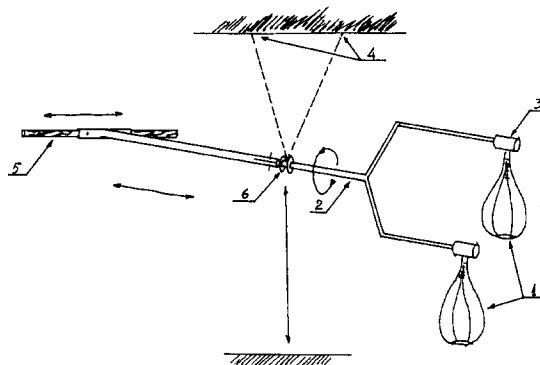


(12) **KASULIKU MUDELI KIRJELDUS**

<p>(21) Registreerimistaotluse number: U200700049</p> <p>(22) Registreerimistaotluse esitamise kuupäev: 25.04.2007</p> <p>(24) Registreeringu kehtivuse alguse kuupäev: 25.04.2007</p> <p>(45) Kasuliku mudeli kirjelduse avaldamise kuupäev: 15.01.2008</p>	<p>(73) Kasuliku mudeli omanikud:</p> <p>Ülo Telgmaa Suur-Liiva 32, 90503 Haapsalu, EE</p> <p>Taivo Telgmaa Suur-Liiva 32, 90503 Haapsalu, EE</p> <p>(72) Kasuliku mudeli autorid:</p> <p>Ülo Telgmaa Suur-Liiva 32, 90503 Haapsalu, EE</p> <p>Taivo Telgmaa Suur-Liiva 32, 90503 Haapsalu, EE</p> <p>(74) Ühine esindaja:</p> <p>Ülo Telgmaa</p>
--	--

(54) **Duubelpirniga trenadžöör**

(57) Duubelpirniga trenadžööri olemus seisneb selles, et see koosneb kahest poksipirnist, ülemine neist on algasendis kujuteldava vastase pea kõrgusel, alumine vastase keha kõrgusel, kinnitatuna metallist konstruktsioonile, mis omakorda kinnitub poksisaali lakke või mõnele muule kandekonstruktsioonile. Kirjeldatud konstruktsioon muudab duubelpirniga trenadžööri treeneri poolt juhitaavaks, poksijale ettearvamatutes suundades.



DUUBELPIRNIGA TRENAŽÖÖR

TEHNIKA VALDKOND

Duubelpirniga trenaažöör kuulub spordivaldkonda ja nimelt on ta kasutatav poksijate treeningu trenaažöörina.

TEHNIKA TASE

Täna kasutusel olev nõ miniatuurne poksikott on pirnikujuline, (siit ka nimetus poksipirn) valmistatud nahast ja sisuks üldjuhul kas kuivatatud maisiterad, või hernerid (edaspidi täidis) ning optimaalne kaal on 3-5kg. Poksipirni täidis ei tohi ületada ca 70% ruumist. See tähendab, et löögihetkel peab olema tädisel vaba ruumi, suretamaks poksija lööki ning vältimaks seega poksipirni liigse pörkumise. Poksipirni rakendatakse treeninginventarina keti või trossi vahendusel lakke või vastavale konstruktsioonile riputatuna, umbes poksija pea kõrgusele, vastavalt kasvule. Selle peal saab harjutada poksijale iseloomulikke löögi- ja liikumistehnikaid.

Poksipirni puuduseks on:

1. tema statsionaarne kinnitus kindlale kohale, mistõttu tema liikumine piirdub vaid kõikumisega piiratud amplituudil poksija löökide tagajärjel, ettenähtavatel suundadel.
2. Poksipirn ei ole treeneri poolt juhitud-liigutatav, mistõttu temal harjutamine ei taga piisavalt poksijale vajalikku liikumisruumi.
3. ei võimalda sooritada löögitehnikaid keha suunal.

Seega on poksipirn treeningvahendina vähe efektiivne.

LEIUTISE OLEMUS

Sporditraumade statistika näitab, et poks on märksa ohutum ja traumavaesem spordiala, kui seda on paljud sportmängud, kergejõustikust ja teistest raskejõustiku aladest rääkimata. Ometi on ka siin omad ohud ja peamine neist on varjatud ajutraumad, milliseid amatöörpoxsis esineb küll väidetavasti aru harva, kuid vähemalt võistlus- ja tippspoxdis tuleks sellega arvestada.

Duubelpirniga trenadžöör on juurutatud nimelt eesmärgiga muuta poksi treeninguid ohutamaks ning samas sisukamaks ja efektiivsemaks. Võib väita, et duubelpirniga trenadžööri rakendamine poksijate treeningutel suudab asendada umbes 30-40% tingimusteta kontaktseid sparringuid (sparring tähendab sisuliselt partneriga poksimist, kus ei ole välistatud ka kaitset läbivad löögid), seda tänu duubelpirniga trenadžööri juhitavusele erinevatel suundadel vastavalt treeneri soovile, sarnaselt reaalse vastase võimalikule liikumisele poksiringis. Poksija treeningülesanne on püüda tabada "vastast" (kahte erineval tasandil ning eri suundades liikuvat pirni) kasutades eelnevalt omandatud, poksile iseloomulikke tehnikaid kogu mahus, sh ka kaitsetegevuse imiteerimine. Eriti sobiv on selline treening tippu pürgivatele poksijatele kaalukamateks võistlusteks ettevalmistaval perioodil. Samuti on see asendamatu väikestes poksiklubides, kus on treenijaid vähe ning napib sparringu partnereid, liiatigi erinevates kaalukategooriates. Mõneti asendab duubelpirniga trenadžöör ka treeneri poolt rakendatavaid nn käpikuid.

Nimetatud trenadžööril harjutamine võimaldab, pigem eeldab väga intensiivset ja kiirust arendavat liikumist, mis lisaks tehnilis-taktikalistele omadustele arendab kiiruslikku vastupidavust, sh hapniku võla taluvust – anaeroobset treeningut pulsisagedusel 180-200 lööki /minutis. Samas on treeningvahend sobilik poksihuvilisele, kelle eesmärk ei ole võistlusring ning asendamatu algajate noorpoksijate treeningus, kuid seda tingimusel, et eelnevalt on omandatud eeskujulik poksispordi tehniline pagas. Viimane eeldab vähemalt 4-6 kuulist ettevalmistust, mistõttu enne nimetatud treeningkogemusega duubelpirniga trenadžööri juurde asja ei tohiks olla.

Taotletava kasuliku mudeli duubelpirniga trenadžööri olemus seisneb selles, et ta koosneb kahest eelpool kirjeldatud poksipirnist, algasendis ülemine neist kujuteldava vastase pea kõrgusel, alumine vastavalt keha kõrgusel, kinnitatuna metallist konstruktsioonile, mis omakorda kinnitub poksisaali lakke või vastavale konstruktsioonile ning tagab seega võimaluse muuta duubelpirniga trenadžööri treeneri poolt juhitavaks, praktiliselt kõikvõimalikes suundades.

Duubelpirniga trenadžööri peamised tunnused, erinevalt seni kasutusel olevast poksitreeningu inventarist, on järgmised:

1. koosneb kahest poksipirnist, kinnitatuna ühtsele metallist konstruktsioonile, mille kogupikkus on 230 cm.
2. metallkonstruktsioon, valmistatuna terastorudest, koosneb kahest osast (eelistatum on terviklik metallkonstruktsioon, kuid võimaliku transpordi huvides tuleks kasutada liitekohta) omades liitekohta.
3. metallkonstruktsioon on omakorda riputatud lakke või mõnele sobivale konstruktsioonile kahe keti vahendusel, tagamaks stabiilse asendi kõrgusele ca 130-160cm põrandast, sõltuvalt treeneri kasvust.
4. Duubelpirniga trenadžöör on puidust käepideme vahendusel treeneri poolt suunatav, (juhitav) praktiliselt kõikvõimalikel suundadel, ka pöörded ümber horisontaaltelje sealhulgas.

Duubelpirniga trenadžööri põhiline ja tähtsaim erinevus seni poksitreeningutel kasutusel olevaist treeningvahenditest (trenadžöördest) seisneb selles, et ta on ainus, seni teadaolev poksitrenadžöör mis on TREENERI POOLT JUHITAV, POKSIJALE ETTEARVAMATUTEL SUUNDADEL, sarnaselt reaalse vastase võimalikule liikumisele poksiringis ning samas tagab poksijale nii vajaliku, väga intensiivse liikumise.

Duubelpirniga trenadžööri kasulikkus väljendub poksija treeningu efektiivsuses järgnevalt:

1. Duubelpirn tagab poksijale võimaluse sooritada lööke erinevatel suundadel, sh. ka löögid keha suunas.
2. Duubelpirn on treeneri poolt juhitav poksijale ettearvamatutel suundadel, sarnaselt reaalsele vastasele.
3. Duubelpirn asendab vähemalt 30-40% osas reaalselt sparringupartnerit, mistõttu on duubelpirn asendamatu eeskätt väikestes poksiklubides, kus napib harjutajaid ning samuti on ta efektiivne vahend võistluseelsel ettevalmistaval perioodil ning vähendab oluliselt võimalikke traumasid.

ILLUSTRATSIOONIDE LOETELU

Fig. 1 Duubelpirniga trenadžöör

LEIUTISE TEOSTAMISE NÄIDE

Duubelpirniga trenadžööri tehniline lahendus on lihtne ning vähese materjali kuluga, mistõttu omahind on madal ja tootmine on jõukohane paljudele firmadele.

Duubelpirniga trenadžöör koosneb kahest poksipirnist 1, kinnitatuna ühtsele metallkonstruktsioonile 2, kusjuures poksipirnide kinnitused 3 on ohutusest lähtudes polsterdatud. Metallkonstruktsioon 2 on omakorda riputatud lakke või mõnele sobivale konstruktsioonile keti või trossi vahendusel 4, mis tagaks optimaalse kõrguse, ca 140cm põrandast. Kinnitus on dubleeritud, tagamaks stabiilse asendi.

Duubelpirniga trenadžööri metallkonstruktsioon on valmistatud terastorudest kogupikkusega 230cm ja võib omada keskel liitekohta, et oleks mugavam transportida.

Duubelpirniga trenadžöör koosneb viiest põhidetailist ning seega on kergesti demonteeritav transpordi või mõnel muul vajadusel.

Treeningvahendina on duubelpirniga trenadžööri käsitlemine lihtne ning ei eelda liigset füüsilist koormust, näiteks eakate treenerite puhul. Vastandina nn käpikutele, millele sooritatud poksija löögid kanduvad traumeerivalt treeneri õla- ja käeliigestele. Duubelpirniga trenadžöör ei asenda rasket poksikotti, kus arendatakse löögitugevust ja teravust, kuid treenib eesmärki, arendamaks eeskätt poksija tehnilist pagasit tervikuna.

Duubelpirniga trenadžöör on treeneri poolt juhitud käepideme 5 abil kõikidel suundadel (näidatud joonisel fig1 nooltega) sealhulgas ka pööratav ümber horisontaaltelje 6.

Duubelpirniga trenadžöör on asendamatu ka kõige moodsamas poksisaalis.

NÕUDLUS

1. Duubelpirniga treenäžöör, mis sisaldab kahte poksipirni (1), poksipirnide kinnitusi (3) ja kinnitusi (4) lakke või mõnele muule sobivale konstruktsioonile, ERINEB SELLE POOLEST, et:

- kaks poksipirni (1) on kinnitatud ühtsele metallkonstruktsioonile (2);
- metallkonstruktsioon (2) on kinnituste (4) abil, kahe keti või trossi vahendusel, kõrguse reguleerimise võimalusega kinnitatud lakke või mõnele muule sobivale konstruktsioonile, tagamaks stabiilse asendi kõrgusele 130-160cm põrandast, sõltuvalt treeneri kasvust;
- omab käepidet (5), millega on treeneri poolt juhitud poksijale ettearvamatutel kõikvõimalikel suundadel, sealhulgas pööratav ümber horisontaaltelje;
- poksipirnide kinnitused (3) on polsterdatud.

2. Duubelpirniga treenäžöör vastavalt nõudluspunktile 1 ERINEB SELLE POOLEST, et metallkonstruktsioon (2) on valmistatuna terastorudest.

3. Duubelpirniga treenäžöör vastavalt nõudluspunktile 1 ERINEB SELLE POOLEST, et metallkonstruktsioon (2) koosneb transpordi huvides kahest osast, omades liitekohta.

4. Duubelpirniga treenäžöör vastavalt nõudluspunktile 1 ERINEB SELLE POOLEST, et käepide (5) on valmistatud puidust.

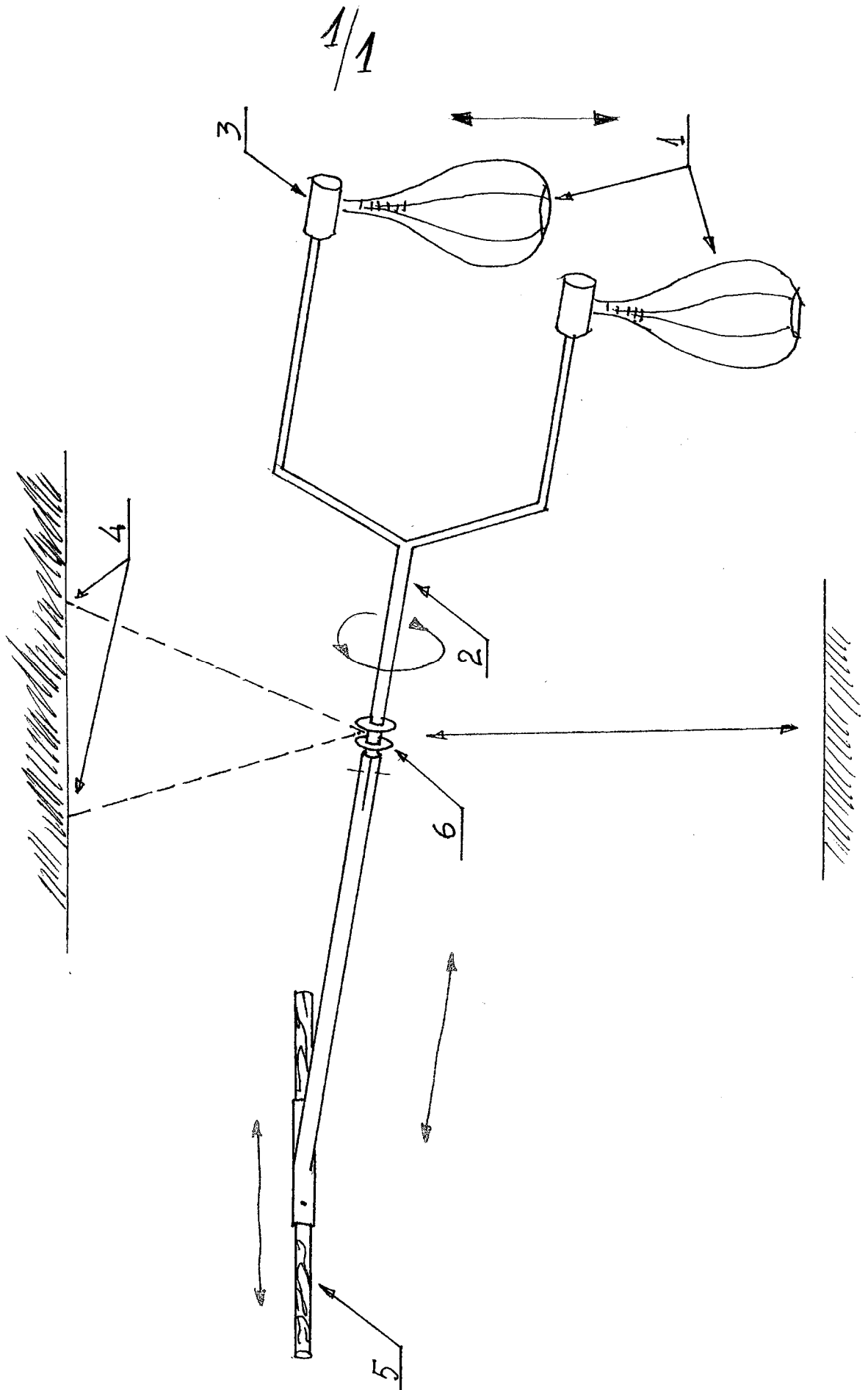


FIG. 1